

# ラブリー

2017年10月

朝夕と涼しく感じられる日が増えてきましたが、日中はまだまだ暑い日も多いですね。朝夕と日中の気温差で、体調を崩しやすくなってくる時期です。近隣では、もうインフルエンザが少しずつ流行してきているようです。手洗い・うがいが一番の予防法ですので、ご家庭でも意識して取り組んでいただければと思います。

鶴ヶ谷希望園では、運動会に向けて元気いっぱい運動遊びやお遊戯に取り組んでいるところです。運動会当日は、未就園児のかけこの競技もありますので、是非遊びに来てくださいね！10月16日(月)は、地域のお友達の運動会「ラブリー運動会」を開催します！！園庭を貸し切って、0歳から6歳までのお友達が楽しめる競技を用意します！是非元気な姿を見せに希望園に遊びに来てくださいね。

担当 吉野・古里



第9回ラブリーデーは、2歳以上のお友達を対象に開催しました。まずは、体操やあそび歌、触れ合い遊び、ストップゲームで元気いっぱい身体を動かしました！新しく取り入れた「チュンチュンワールド」という体操は、初めてにも関わらず、保育士が踊る姿を見て一生懸命真似をしてくれたお友達！お母さん方も楽しそうに身体を動かしてくれていたのが嬉しかったです！身体を動かすとリフレッシュにもなりますよね！！「音楽が止まったらその場で止まる」というストップゲームでは、「少し難しいかな〜？」と思いきや、よく耳で聞いてその場で固まることも出来ていて驚きました♪



なかなか集団遊びをする機会もないので、これからも様々なゲームを取り入れていけたらいいなと思っています。今回は、「太鼓」「トライアングル」「カスタネット」「鈴」などの楽器を用意して、音あてゲームもしました。まずは、楽器の紹介！鈴や太鼓は知っているお友達が多かったものの、初めて目にする楽器もあり、目を丸くして見ているお友達の姿も見られていました。楽器が新鮮だったようで、「とらいあんぐる」「まらかす」などと名前と音を覚えて答えてくれたお友達や、興味を示して鳴らしてみようとするお友達の姿も見られていましたよ。今回は、身近な物を使って「マラカス&ギロ」を作りました。集中してペットボトルに小豆を入れたり、好きな色のシールを貼ったりしてオリジナルの楽器を完成させていました。最後は、「おもちゃのチャチャチャ」に合わせてみんなで演奏をしました。曲に合わせてマラカスで音を鳴らしたり、割りばしを使ってギロにして音を鳴らしたりとノリノリで演奏をし、嬉しそうに楽器を鳴らして帰っていた姿が見られ、嬉しかったです！



第10回のラブリーデーは、0～1歳のお友達を対象に開催しました。少人数でのラブリーデーでしたが、その分ゆったりと身体を動かしたり、関わったりすることが出来ました！体操や触れ合い遊びでスキンシップを楽しんだり、「おもちゃのチャチャチャ」の曲に合わせてお友達を抱っこしながらリズムに合わせて身体を動かしたりしました。「アイアイ」の曲に合わせて触れ合い遊びでは、お友達と向き合って一緒に手を動かしたり、タッチをしたりして親子で目と目を合わせて楽しめる幸せなひと時となりました。なかなか普段関わっているつもりでも、目と目を合わせてゆっくり関わるという時間が少なかったり、なかったりすると思いますので、知っている曲で簡単な触れ合い遊びを楽しみ、親子で幸せな時間を過ごして下さい♪今回は、でんぷん糊を使って「コスモスペンダント」を作りました。なかなか使う機会



がないものですが、興味を持って触ったり塗ったりする姿が見られていました。様々な素材、用具を使う機会をどんどん取り入れることが出来たらいいなと思っています！活動後には、ハイハイランドというマットを用意して遊びました。おやつを食べ、まだまだ元気な子ども達は、登ったりくぐったりつかまり立ちをしたりと活発に身体を動かして遊んでいましたよ！なかなかお家では、のびのびと遊ばせてあげられない…という時には是非希望園に遊びに来て下さいね！



## ☆絵本の紹介☆

ラブリーデーで副園長先生が紹介して下さった絵本です！是非読んでみてください。



いのちのまつり  
「又チ又グ  
スーじ」

サンマーク出版

お母さんとお腹の中で繋がっていたこと、お母さんはおばあちゃんと繋がっていたこと。おばあちゃんはひいおばあちゃんと繋がっていたこと…ご先祖様がいるからこそ、私たちが今生きていること。当たり前のことですが、とても大切なことですね。お子さんに読み聞かせをするのもいいですが、お家の方が読む一冊としてもいい絵本です。誰も一人じゃないということ、命の大切さを改めて実感する絵本。なかなか普段伝えることができない「ありがとう」の気持ちを素直に伝えるということも大切ですね。どうぞご家族で読んでみてくださいね！



つながってる！  
「いのちの  
まつり」

サンマーク出版

## 子育てサロンに遊びに来ませんか？

晴れた日には希望園の園庭で遊びませんか？雨の日は、室内でも遊ぶことが出来ます！同じ年齢の在園のお友達とも関わる事が出来ますよ。どうぞお気軽に親子で遊びにいらして下さいね。

先生と話したいな…ちょっと話を聞いてほしいな…というお家の方も是非希望園に来て下さい。

☆開放日：月曜日～金曜日

☆時間：10時～12時 15時～17時



※園の行事で使用できない時間もありますので、事前に電話でお問い合わせください。

(担当がサークル支援に出掛けていている場合でも、園庭で遊ぶ事はできます。)





