

★白すりこま 小さじ1/2
★カレー粉 小さじ1/4
炒め油 小さじ1

炒め、★の調味料を入れて味が染
みるまで炒める。
④ご飯に③を混ぜる。

◆ゴーヤのかきあげ◆

【作り方】

【材料】（4人分）

- ①野菜は洗い、ゴーヤは種を取っ
て薄切りにし、水にさらしてお
く。
人参 3cmくらい
②玉ねぎは薄切り、人参はかぼ
ち、ちくわは干切り、ちくわは半月切
りする。
小麦粉 大さじ5
③材料を全て混ぜ合わせ、小麦粉
と水を入れ、混ぜる。
揚げ油 適量
④180℃に熱した油で揚げ、塩
をふる。

②①のとうもろこしの粗熱がとれたら包丁で身をそぐ。

③鍋に牛乳と、②で実をそいだ後のとうもろこしの芯を入れて
弱火で20分程煮る。

④②のとうもろこしと③の牛乳をミキサーに入れてなめらかに
なるまで攪拌する。

⑤保存容器に移して冷蔵庫で冷やす。

◆夏野菜のトマト煮◆

【材料】（4人分）

トマト 1個
なす 1本
ズッキーニ 1/3本
パプリカ 1/4個
おくら 2本
マカロニ 30g
コンソメ 小さじ1
ケチャップ 大さじ2
水 100cc
サラダ油 大さじ1

【作り方】（4人分）

- ①野菜は食べやすい大きさにざく
切りする。
②深めのフライパンにサラダ油を
敷き、野菜を炒める。
③全体に火が通ったらコンソメ、
ケチャップ、水で味を調べ、マ
カロニを入れる。
④フタをして、マカロニが軟らか
くなるまで煮込む。



第4回目の料理教室は「夏野菜を
使ったスタミナメニュー」をテーマ
に行われました。

8月の予定

㊤㊤㊤㊤㊤㊤

◎8月23日（水） 0歳～6歳のお友達

10:00～11:30

【スポンジヨット作り】をする予定です！

水に浮かせて遊んでみますよ～♪

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 第2回 プール開放
5	6 園庭開放	7 園庭開放	8 園庭開放	9 園庭開放	10 園庭開放	11
12	13 園庭開放	14 園庭開放	15 園庭開放	16 園庭開放	17 園庭開放	18
19	20	21	22	23	24	25

気持ち良く晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。希望園のお友達は、汗をかきながらも元気に動き回って遊んでいます。たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体調の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

7月は盛りだくさんのイベント、サークル支援でたくさんのお友だちやお母さんたちと関わる事ができて嬉しかったです。8月は希望園の職員も夏期保育体制に入るため、イベントやサークルはいつもより少ないですが、園庭開放は行っているのでも暑さの和らぐ時間帯やお外で遊ぶそんな天候の日を見計らって是非遊びに来て下さいね。

夏休みで出かけることも多くなると思いますが、怪我なく事故なく元気いっぱい過ごして下さいね。また一緒に遊ぶことを楽しみにしています！！
担当 今野・三浦

7月10日(火)
2歳以上のお友達



ラブリーデー

7月25日(水)
0. 1歳のお友達

第6回目のラブリーデーは2歳以上のお友達を対象に行われました。あいさつからとても元気なお友達♪今回初めてやってみた「ぺたぺたペンギン」ではお母さんの足の上に乗って歩き、ジャンプをしたりお友達と「こんにちわ」をしたりとニコニコ笑顔を見せてくれました。



今日の活動は、「アイス屋さんごっこ」。お母さんと一緒にアイスを作り、最後にみんなでアイス屋さんごっこをしました。某アイス屋さんのような帽子やティッシュにうきうきのお友達♪帽子をかぶって「いらしゃいませ〜♪」とお店屋さんになりきってお友達にアイスを作ってあげたり、お母さんから頼まれたアイスのお買い物をしたりと、とても楽しんでいました。中には「いちごとチョコ味♡」とダブルアイスを作っているお友達もいましたよ！大好評だったアイス屋さんごっこ。ごっこ遊びが好きなお友達も多いみたいなので、今後もまた取り入れていきたいと思います！



Lovely
アイスクリーム

すいかわり

19日のすいかわりは、気温が高かったこともありホールで行われました。在園児のお友達と元気に体操をしてからすいかわり開始！まん丸のすいかが置かれると興味津々のお友達。すいかの近くに行っ

第7回目のラブリーデーには11組12人のお友達が来てくれました。今回のラブリーデーは野菜スタンプでうちわを作りました。[やさいのおなか]シルエットクイズでは、野菜の切り口のシルエットと本物の野菜とを見比べながら何の野菜かを当てていきました。ちょっと難しいかな〜と思っただものもありましたが、とても良い反応をしてくれたお友達もいて嬉しかったです。

野菜スタンプはとても楽しかったようで、色を変えながら何度もペタペタ♪重ねてスタンプをしてみたり、時には手形をつけてみたい…慎重に押すお友達もいれば、大胆に押すお友達もいて見ていてとてもおもしろかったです(*´艸`)



[バスに乗って]では激しく右に曲がったり左に曲がったりするご家庭が多く(笑)子供達の笑い声が響いていました！！



プール開放

第1回目のプール開放は、天気にも恵まれプール日和！予想気温が高かったため、熱中症も心配しましたが思ったほど暑くなくたっぷりプール遊びを楽しみお事ができました

